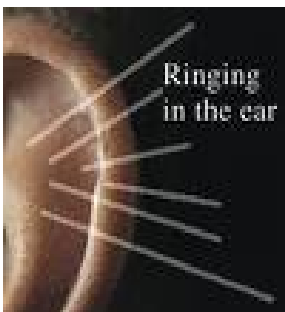


OTO-NOTAS

Notas de interés



- El pasado mes de Febrero se realizo el “Congreso Internacional de Audiología Pediátrica” en la ciudad de Cali, con la participación de reconocidos conferencistas Nacionales e Internacionales, quienes aportaron importantes conocimientos para el ejercicio de nuestra profesión.
- El día 14 de Marzo se llevo a cabo la conferencia “Audiología Pediátrica”, dirigida a los Médicos Pediatras del Centro Medico Imbanaco, agradecemos su valiosa participación.



El Tinnitus es un ruido en los oídos o en la cabeza, puede ser un pito, campaneo, zumbido, o silbido. Su percepción depende del ruido ambiental, se escucha con mayor intensidad en la noche o en condiciones silenciosas, se puede escuchar en un oído en ambos o en la mitad de la cabeza .

Puede ser producido por un tapón de cerumen y se soluciona retirándolo; pero también puede ser un síntoma de problemas serios del oído medio como infección, perforación del tímpano, acumulación de líquido o fijación de los huesecillos (otosclerosis) alteraciones de la articulación temporomandibular, un síntoma de aneurisma de la cabeza o cuello, neurinoma del acústico o Enfermedad de Meniere. A menudo estos problemas conllevan una pérdida de audición. El tinnitus también puede ser causado por alergias, presión arterial alta o baja, diabetes, problemas de la tiroides . Otras causas son: el uso de antiinflamatorios, antibióticos, sedantes, antidepresivos y aspirina en dosis muy altas.

TINITUS

La edad avanzada generalmente esta acompañada de un deterioro de los nervios auditivos y de tinnitus.

La exposición a ruido fuerte en la industria, armas de fuego, música a volumen alto especialmente en gente joven e inclusive la exposición a un ruido súbito extremadamente fuerte puede causar tinnitus.

Este puede empeorar con el alcohol, tabaquismo, bebidas oscuras con cafeína, la ansiedad y el estrés.

En la mayoría de los casos, no existe un tratamiento específico para el tinnitus.

Si el Otorrinolaringólogo al examinar y revisar los exámenes audiológicos, encuentra una causa específica, posiblemente, pueda eliminar esa causa y así mismo desaparecer el ruido.

Sin embargo la mayoría de las causas de Tinnitus no pueden ser identificadas.

Otras formas de tratamiento son las maniobras de enmascaramiento realizadas a través de un dispositivo auricular similar a un audífono que emite un soni-



do menos incomodo o molesto que el ruido interno del tinnitus.

En algunas personas se realiza una terapia de reentrenamiento del tinnitus (TRT), la cual se basa en la posibilidad de que el cerebro pueda acostumbrarse a una señal y de filtrarla inconscientemente y de esta forma no sea percibida por la persona, esta terapia debe ser acompañada por consejería permanente y terapia de sonido.

Es recomendable que la persona que presenta tinnitus busque consejería especializada que le oriente acerca de las diferentes alternativas para su manejo con el fin de mejorar su calidad de vida.

TENER EN CUENTA

Las pruebas audiológicas recomendadas para el diagnostico del tinnitus son:

Audiometría, Logaudiometría, Impedanciometría, Potenciales Evocados Auditivos, Acufenometría y/o Electrocoqueleografía.